

## DAS NORMAS TÉCNICAS DE CADA MODALIDADE FUTEBOL SETE (MASCULINO E FEMININO)

- 1 – Em razão da limitação de espaço físico e tempo, a inscrição da modalidade de futebol sete será limitada em 14 (quatorze) equipes de cada gênero, sendo que garantirão vaga as primeiras inscrições enviadas e que preencherem os requisitos regulamento.
- 2- A competição de futebol sete será disputada de acordo com as regras oficiais da modalidade e pelo que dispuser o presente regulamento.
- 3 - O futebol sete será disputado em gramado sintético ou natural.
- 4 - Será permitida a inscrição de, no máximo, 12 (doze) atletas em cada equipe, entre eles, poderão ser inscritos (dois) estagiários (as), devidamente inscritos na OAB, dependentes ou ainda, convidado.
- 5- As equipes deverão se apresentar devidamente uniformizadas, com camisas numeradas.
- 6 – A forma de disputa, bem como o tempo de jogo serão definidos após o encerramento das inscrições.
- 7 - Cada equipe contará em campo com 7 (sete) atletas, sendo 1 (um) goleiro e 6 (seis) atletas de linha.
  - § 1º - Se durante a partida, o número de jogadores de uma equipe ficar inferior a 5 (cinco), a mesma será encerrada e tal equipe será considerada perdedora do jogo.
  - § 2º - Se a equipe considerada vencedora estiver com a vantagem no momento do encerramento da partida de que trata o artigo anterior a contagem nesta ocasião será mantida. Porém, em caso contrário, ou de empate, a equipe infratora perderá o jogo por 2x0.
- 8 - Uma equipe perderá por **WO** (desistência) se, no horário programado para o início da partida, não estiver presente com o número mínimo de jogadores aptos a jogar.
  - § 1º - A equipe poderá iniciar a partida com o número mínimo de 5 (cinco) atletas, podendo completá-la até o final da partida, comunicando ao anotador e o árbitro.
  - § 2º - Os atletas que chegarem após o início da partida poderão normalmente compor o banco de reservas ou mesmo entrar em jogo, mesmo que a equipe já esteja completa em campo, desde que os mesmos estejam regularmente inscritos.
  - §3º - Se uma equipe perder por **WO** em qualquer fase da competição, será automaticamente desclassificada. Seus jogos realizados serão mantidos, e os não disputados terão o placar registrado como **1x0**, sem contabilização de gols feitos e sofridos para critério de desempate.
- 9 - Será adotada a seguinte contagem de pontos:



- a) Vitória (inclusive WO) = 3 (três) pontos;
- b) Empate = 1 (um) ponto;
- c) Derrota = 0 (zero) ponto.

§ 1º – O critério de desempate (índice técnico), quando necessário, será sempre apurado na fase em questão e levará em conta:

- 1º. Confronto direto (exceto em caso de 3 ou mais equipes empatadas);
- 2º. Maior número de vitórias;
- 3º. Saldo de gols;
- 4º. Maior número de gols pró.

§ 2º – Persistindo o empate, será adotado o critério da “melhor campanha” na competição, levando em conta a ordem dos critérios estabelecidos no § 1º deste artigo. Se tal critério não for suficiente para dirimir o empate, serão adotados os seguintes:

- 1º. Menor número de cartões vermelhos;
- 2º. Menor número de cartões amarelos;
- 3º. Sorteio.

§ 3º - Nas partidas que terminarem empatadas em que haja necessidade de ser conhecido um vencedor, será procedida a cobrança de uma série de 3 (três) penalidades máximas, de forma alternada, com atletas diferentes. Persistindo o empate, continuarão as cobranças (com atletas diferentes), de uma em uma penalidade, até surgir o vencedor.

**10** - O responsável pela equipe, indicado na ficha de inscrição, será o portavoz do grupo durante a competição, servindo de contato com a Coordenação da modalidade e com a Comissão Organizadora dos Jogos.

**11** - O calçado a ser utilizado nas competições será o tênis comum ou o tênis/chuteira apropriado para o futebol 7, sendo vedada a entrada em campo de chuteira com travas ou descalço.

**12** - Não haverá limite para o número de substituições.

Parágrafo Único - As substituições serão efetuadas sem precisar informar os árbitros, bastando comunicar ao mesário.

**13** - O atleta expulso de uma partida terá que cumprir suspensão automática (uma partida), independente da fase em que se encontre a disputa.

§ 1º - Os atletas ou equipe que apresentarem conduta disciplinar inadequada poderão ser eliminados da competição, conforme julgamento da Comissão Disciplinar, bem como estará sujeito ao processo ético-disciplinar na forma do EOAB.

§ 2º - As equipes que forem julgadas pela Comissão Disciplinar e eliminadas do campeonato terão validados seus jogos anteriormente disputados e, também, os posteriores, para efeito de pontos, para as equipes adversárias.

sendo que estes terão como resultado o escore de 2x0.

§ 3º - A equipe que, através de seu capitão ou representante, a pedido do árbitro, não providenciar, em 2 (dois) minutos, a retirada do atleta ou membro da comissão técnica expulso do jogo, ou ainda se recusar a iniciar ou reiniciar um jogo suspenso por qualquer motivo, será considerada vencida.

§ 4º - O atleta que receber 03 (três) cartões amarelos estará automaticamente suspenso da próxima partida de sua equipe.

§ 5º - A equipe que utilizar atleta suspenso, perderá os pontos para a equipe adversária.

**14 -** O técnico e os membros da comissão técnica obrigatoriamente deverão ser advogados(as) devidamente inscritos na OAB.

O representante ou membro da comissão técnica expulso do banco de reservas por determinação do árbitro ficará automaticamente suspenso da partida seguinte, cabendo a ele as mesmas sanções previstas para os atletas.

**15 -** O atleta ou membro da comissão técnica que iniciar algum tumulto ou agredir verbal ou fisicamente algum membro da organização, da arbitragem, adversário ou colega de Equipe será banido da competição, podendo ter essa punição aumentada mediante análise da Comissão Disciplinar, bem como, no caso de advogado(a) ou estagiário(a) inscrito na OAB/RS responder processo ético-disciplinar na forma do EOAB.

## **DO TÊNIS (MASCULINO E FEMININO)**

**1 –** Em razão da limitação de espaço físico e tempo, as inscrições das modalidades de tênis serão limitadas em 14 (quatorze) atletas categoria livre individual masculina e 14 (quatorze) atletas categoria livre individual feminina, exclusivamente para advogados (as), onde garantirão vagas as primeiras enviadas e que preencherem os requisitos do regulamento.

**2 -** As competições de tênis serão regidas pelas regras oficiais da Confederação Brasileira de Tênis e pelo que dispuser o presente regulamento, sempre levando em consideração o espírito de integração e as adequações compatíveis com as condições especiais em que será realizado o evento.

**3 -** A sistemática de disputa será individual (“simples”), nos naipes feminino e masculino.

**4 -** Os jogos serão disputados em 1 (um) set até 8 games (SET PRO), havendo empate em 7-7, o jogo vai até 9; havendo empate em 8-8, joga-se um tie-break até 7 pontos, conforme regra oficial.

**5 -** Será observado o código de conduta: 1ª infração: advertência, 2ª infração: perda do ponto, 3ª infração: perda do game e 4ª infração: desclassificação.

**6 –** O atleta perderá o jogo por “WO” (desistência) se no horário programado



para o início da partida, quando chamado pelo árbitro, não estiver presente na quadra de jogo, pronto para jogar.

Parágrafo único - Se no início ou no decorrer da Competição algum atleta perder de “WO”, o mesmo estará automaticamente desclassificado.

**7** – O atleta ou membro da comissão técnica que iniciar algum tumulto ou agredir verbal ou fisicamente algum membro da organização, da arbitragem, adversário ou colega de Equipe será banido da competição, podendo ter essa punição aumentada mediante análise da Comissão Disciplinar, bem como, no caso de advogado(a) ou estagiário(a) inscrito na OAB/RS responder processo ético-disciplinar na forma do EOAB

## **DO BEACH TENNIS**

**1** - Em razão da limitação de espaço físico e tempo, a inscrição da modalidade beach tênis será limitada em 16 (dezesesseis) duplas mistas (masculino/feminino), sendo que garantirão vaga as primeiras inscrições enviadas e que preencherem os requisitos do regulamento.

**2** - A competição de Beach Tennis será disputada de acordo com as regras oficiais adotadas pela Confederação Brasileira de Tênis e pelo que dispuser o presente regulamento, sempre levando em consideração o espírito de integração e as adequações compatíveis com as condições especiais em que será feita a competição.

**3** - O Beach Tennis será disputado em duplas mistas, exclusivamente para advogados(as), estagiários(as) regularmente inscritos na OAB e dependentes;

**4** - Os jogos da fase de grupos serão disputados em 1 (um) set até 6 games; havendo empate em 5-5, o jogo vai até 7; havendo empate em 6-6, joga-se um tie-break (até 7 pontos). Em todos os games, caso aconteça empate em 40x40, haverá disputa em NO-AD (sem vantagem).

**5** - Será observado o código de conduta: 1ª infração: advertência, 2ª infração: perda do ponto, 3ª infração: perda do game e 4ª infração: desclassificação.

**6** – A dupla perderá o jogo por “WO” (desistência) se no horário programado para o início da partida, quando chamada pelo árbitro, não estiver presente na quadra de jogo, pronta para jogar.

Parágrafo único - Se no início ou no decorrer da Competição alguma equipe perder de “WO”, a mesma estará automaticamente desclassificada; seus resultados até o momento serão mantidos e os jogos não realizados serão computados para efeito de preenchimento das súmulas o placar de “6x0”, não considerando sets/pontos feitos e sofridos para efeito de critérios de desempate.

**7** – O atleta ou membro da comissão técnica que iniciar algum tumulto ou agredir verbal ou fisicamente algum membro da organização, da arbitragem, adversário ou colega de Equipe será banido da competição, podendo ter

essa punição aumentada mediante análise da Comissão Disciplinar, bem como, no caso de advogado(a) ou estagiário(a) inscrito na OAB/RS responder processo ético-disciplinar na forma do EOAB.

### **DO VÔLEI DE PRAIA**

**1** - Em razão da limitação de espaço físico e tempo, a inscrição da modalidade vôlei de praia, será limitada em 14 (quatorze) equipes mistas quartetos, será no formato de quarteto sendo 2 (duas) mulheres e 2 (dois) homens que deverão estar simultaneamente em quadra, sendo que garantirão vaga as primeiras inscrições enviadas e que preencherem os requisitos do regulamento.

**2** - A competição de voleibol de areia será regida pelas regras oficiais da Confederação Brasileira de Voleibol de Areia, e pelo que dispuser o presente regulamento.

**3**- Será permitida a inscrição de, no máximo, 06 (seis) atletas por equipe, exclusivamente para advogados(as), estagiários(as) regularmente inscritos na OAB e dependentes;

**4** - A forma de disputa, bem como forma de pontuação serão definidos no congresso técnico, de acordo com o número de equipes inscritas.

**5** - Uma equipe perderá o jogo por “WO” (desistência) se no horário programado para o início da partida, quando chamada pelo árbitro, a equipe não estiver presente na quadra de jogo com o número mínimo exigido de atletas prontos para jogar.

Parágrafo único - Se no início ou no decorrer da Competição alguma equipe perder de “WO”, a mesma estará automaticamente desclassificada; seus resultados até o momento serão mantidos e os jogos não realizados serão computados para efeito de preenchimento das súmulas o placar de “21x0”, não considerando sets/pontos feitos e sofridos para efeito de critérios de desempate.

**6** – Nos casos omissos, aplica-se no que couber, as mesmas regras previstas no Futebol 7, especialmente no que diz respeito às medidas disciplinares aos atletas participantes e comissão técnica

### **DA CORRIDA E CAMINHADA**

**1** – O CAARS VIDA terá as modalidades de corrida e caminhada

**2** - CAMINHADA, modalidade de caráter não competitivo, será em percurso aferido de 3 km.

**3** – A CORRIDA, com premiação no geral nas categorias masculina e feminina aos três primeiros colocados, terá os percursos de 3km e 5km.

**4** - Não há idade mínima para participação da caminhada. Já para a corrida a idade mínima para a participação na prova de 3km é 14 anos e nos 5km e



10km, 18 anos completos até 04/04/2025.

**5** – Será entregue kit de participação contendo um número de peito, joaninhas e camiseta de tecido tecnológico. O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com disponibilidade.

**6** - O número de peito deverá ser utilizado durante a corrida e colocado visualmente na parte da frente da camiseta, não sendo permitido dobrar ou rasurar o mesmo.

**7** - Os kits serão entregues exclusivamente no próprio dia e no local do evento até 30 minutos antes do horário marcado para a largada. Não serão entregues kits nem em dia(s) anterior(s) e nem após o evento. O chip de cronometragem é descartável e será entregue junto ao kit da prova.

**8** - O uso do chip é obrigatório aos PARTICIPANTES.

**6** - Os PARTICIPANTES devem cumprir todo trajeto da corrida estabelecido pela organização. O descumprimento deste item poderá gerar desclassificação por parte da Comissão Organizadora do evento.

**9** – A premiação será no geral nas categorias masculina e feminina aos três primeiros colocados da corrida nos percursos de 3km e 5km que receberão medalhas com a inscrição 1º colocado, 2º colocado e 3º colocado. Aos demais participantes da corrida e da caminhada será .

**10** - Nos casos omissos, aplica-se no que couber, as mesmas regras previstas no Futebol 7, especialmente no que diz respeito às medidas disciplinares aos atletas participantes e comissão técnica

**11** - O atleta que iniciar algum tumulto será banido da competição, podendo ter essa punição aumentada mediante análise da Comissão Disciplinar, bem como, no caso de advogado(a) ou estagiário(a) inscrito na OAB/RS responder processo ético-disciplinar na forma do EOAB.

