

## ATENÇÃO AOS CUIDADOS QUE VOCÊ PRECISA TER ANTES DE COLETAR O EXAME PSA:

- Não ter ejaculado nas últimas 48 horas;
- Não ter feito andado de bicicleta, motocicleta ou a cavalo nos últimos 2 (dois) dias;
- Não ter feito uso de supositório, sondagem uretral ou toque retal nos últimos 3 (três) dias;
- Não ter realizado cistoscopia nos últimos 5 (cinco) dias;
- Não ter realizado ultrassonografia transretal nos últimos 7 (sete) dias;
- Não ter realizado colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias;
- Não ter realizado estudo urodinâmico nos últimos 21 dias;
- Não ter realizado biópsia de próstata nos últimos 30 dias;
- Atentar para uso de biotina e suplementos alimentares que contenham biotina, pois devem ser suspensos 3 (três) dias antes da coleta.
- Em pacientes submetidos à prostatectomia total (retirada total da próstata), não é necessário o preparo, com exceção do jejum – que varia entre 3h a 4h, de acordo com o laboratório.